

CONTENU DES VALISES POUR LES VACANCES	
Sac des parents et enfants	
	Trousse de toilette
	Slips, culottes
	Soutien-gorge
	Chaussettes
	Pyjamas
	Tee-shirts, polo, tee-shirt de sport
	Chemises, chemisiers
	Pantalons, joggings
	Ceinture, bretelles
	Shorts, jupes, short de sport
	Sweat-shirt
	Sous-pulls, pulls
	Polaires
	K-way, blouson, imperméable
Hiver	Sous vêtements chauds en coton
	Pantalon de ski
	Bonnet, écharpe, bandeau
	Lunettes de ski
	Anorak avec capuche

Trousse de toilette	
	Brosse à dents, dentifrice
	Eau dentaire, fil dentaire
	Gel douche, savon pour le visage
	Shampooing, après-shampooing
	Peigne, brosse
	Gel cheveux, mousse
	Cotons-tiges
	Déodorant
	Rasoir électrique, rasoir à main
	Épilateur électrique, pince à épiler
	Ciseaux, coupe-ongles
	Tampons, serviettes hygiéniques
	Contraceptif
	Mouchoirs en papier
	Montre, réveil matin
	Prise anti-moustique, recharges
	Bouchons d'oreilles antibruit
	Lentilles de contact et produit de nettoyage
	Appareil dentaire, boîte de rangement
	Maquillage, bijoux et accessoires

Sac de bébé	
Vêtements de bébé	Bodies, sous-vêtements
	Pyjamas
	Tee-shirts, polo, chemises
	Pantalons, robes
	Shorts, jupes
	Sweat, gilet, pull
	Chaussettes, chaussons, chaussures
	Blouson, anorak, combinaison
	Casquette, bob, bonnet
	Echarpe, gants
	Lunettes de soleil
Sommeil de bébé	Draps, alèse
	Oreiller plat, taie
	Turbulette, sac de nuit
	Petite couverture
	Doudous, langes
	Veilleuse
	Baby phone
	Prise anti-moustique, recharges
	Moustiquaire
	Boîte à musique
Pharmacie de bébé	Vitamine D
	Fièvre, toux (suppositoires, sirop)
	Mouche bébé, Spray nasal
	Baume pour les dents
	Crème solaire
	Carnet de santé

Toilette de bébé	Trousse de toilette
	Carrés éponge, serviettes de toilette
	Couches, lingettes, sacs plastique
	Matelas à langer du sac à langer
	Gel de bain
	Tapis antidérapant
	Thermomètre de bain
	Coton
	Crème pour le corps, le visage, les fesses
	Jouets de bain
Repas de bébé	Bavettes
	Biberons, goupillon
	Papier ménage
	Chauffe-biberons
	Baby Cook, bols avec couvercle
	Assiette en plastique, bol, cuillères
	Lait maternisé, eau minérale
	Petits pots, bouillies
Jeux de bébé	Jouets bébé, livres
	Mobile musical
Sorties de bébé	Maillot de bain
	Serviette de bain
	Peau de mouton
	Protection pluie poussette
	Ombrelle
	Petits coussins

Pharmacie familiale	
	Traitement médical en cours
	Ordonnances
	Thermomètre médical
	Aspirine, Paracétamol pour la fièvre
	Médicaments pour la toux et le rhume
	Pastilles pour les maux de gorge
	Spray nasal, gouttes nasales
	Gouttes anti-inflammatoires pour les yeux
	Antihistaminique, cortisone, antiallergique
	Traitement pour diarrhées, maux de ventre
	Vitamines
	Granules et pommade d'Arnica
	Crème apaisante pour les piqûres
	Crème cicatrisante
	Pansements, bandes, gaze
	Ciseaux, pincette
	Eau oxygénée, désinfectant
	Mouchoirs en papier
	Aspi venin
	Prises anti-moustiques, recharges
	Spray anti-moustique
	Stick pour les lèvres
	Crème solaire
	Crème hydratante pour les mains

Sac de plage/piscine/loisirs	
	Crème solaire, mouchoirs, lingettes
	Maillot de bain, paréo, serviette, rechange
	Lecture, mots croisés, Sudoku, crayon/gomme
	Casquette, bobs
	Lunettes de soleil
	Jumelles, appareil photo
	Planches, palmes, masques, tubas
	Pistolets à eau, sceau, frisbee
	Bouées, manchons, gilet de sauvetage
	Anneaux de plongée, jeux de plage
	Tapis de gym flottant
	Cerf volant
	Boules de pétanque
	Raquettes de ping-pong, de tennis
	Pompe, casques de vélo, bidon, kit crevaillon
	Couverture de plage, parasol, paravent
	Hamac

Sac de Chaussures	
	Chaussons, chaussettes antidérapantes
	Chaussures de ville
	Tennis
	Sandales
	Bottes
	Chaussures de marche
Hiver	Après-ski
	Chaussures de ski, boots

Sac à dos de voyage enfant	
	Jeux de carte
	Jeux de voyage
	Jeu d'échecs
	Lecture, BD
	Dessin, papier, feutres
	Game Boy, piles ou batterie, jeux
	Lecteur CD, écouteurs, CD
	Appareil photo jetable
	Porte-monnaie
	Gourde, canif
	Lunettes de soleil
	Casquette, bob
	Travail scolaire, cahier, stylo (trousse)

Pour la colonie	
	Cartes de téléphone
	Carnet de santé
	Coordonnées des parents, travail, domicile

Enfants accompagnés	
	Autorisation de sortie du territoire des parents
	Coordonnées des personnes responsables
	Coordonnées des parents, travail, domicile

Sac de voyage de Bébé	
	Sac à langer avec matelas à langer
	Lange ou petite serviette éponge
	Couches, lingettes, sacs plastiques
	Petits jouets
	Doudous, Nounours, tétines
	Casquette, bob
	Gilet, chaussettes si la température baisse
	Tenue de rechange au cas où...
	Petite couverture
	Bavettes, papier ménage, mouchoirs
	Biberon, eau minérale, doseur de lait
	Petits pots, bouillies, compotes
	Biscuits sans chocolat qui fond
	Cuillères en plastique
	Bol en plastique
	Drap ou protection pour le soleil
	Sac plastique non percé dans un sceau de
	Petit coussin pour soutenir la tête

Sac Divers	
	Lecteur CD, K7, Radio, MP3, iPhone
	CD Musique, K7 Audio, DVD
	Appareil photo, chargeur, carte mémoire
	Caméscope, chargeur, cables, K7 vierges
	K7 enregistrées à visionner en famille
	Chargeur de batterie du téléphone portable
	Cadeau(x) pour vos hôtes
	Albums photo papier, CD ROM photos
	Recettes de cuisine
	Tondeuse à cheveux, cape
	Papier à lettre, enveloppes, timbres
	Carnet d'adresses
	Tricot, couture, broderie
	Piles pour jeux et mobile musical
	Baby Phone
	Adaptateur pour prises électriques
	Multi prises
	Documentation touristique
	Lecture
Sacs Autres	
	Affaires à donner ou à rendre
	Sacs à dos de randonnées
	Grands sacs pour les courses
	Caisse pliable
	Produit lessive machine et main

Sac pour le linge	
	Serviettes de toilette, gants de toilette
	Serviettes de table
	Serviettes de bain
	Draps housse (1 ou 2 personnes)
	Draps de dessus (1 ou 2 personnes)
	Taies d'oreiller
	Tablier de cuisine
	Torchons
	Sac à linge sale
	Sac de couchage
	Oreiller
Sur la voiture	
	Vélos, porte vélos, sangles
	Coffre de toit
	Macaron « Enfant à bord »
	Vignette autoroute
	Stores pour le soleil
Dans le coffre de toit	... si possible
	Poussette, ombrelle
	Lit de voyage
	Porte bébé avec sa protection soleil
	Siège bébé, transat
	Chaise de table avec harnais
Hiver	Chaînes pour les pneus + gants

Sac de voyage des parents	
	Papiers de voiture
	Papiers d'identité
	Sac à main, banane, sacoche
	Argent liquide, monnaie locale et étrangère
	Carte bancaire
	Passeports, billets avion ou train
	Lunettes de vue, lunettes de soleil
	Gants en cuir pour la conduite
	Téléphone portable, kit main libre
	Carnet de téléphone et d'adresses
	Plan d'accès au site de vacances
	Cartes routières
	Dates du séjour
	Petits coussins pour les passagers
	Protection soleil pour les vitres
	Mini album de la famille
	Liste de courses alimentaires
	Trousse premiers soins
	Mouchoirs en papier
	Lingettes rafraîchissantes
	Papier toilette
	Lecture, agenda

Sac iso thermique	
	Blocs réfrigérants
	Eau plate, gazeuse, briques jus de fruit
	Quiche, cake salé, jambon, tomates
	Beurre, fromage
	Yaourts, petits suisses en tubes, compotes
	Tablettes de chocolat

Sac de Pique-nique	
	Torchons, Papier ménage
	Assiettes en plastique ou en carton
	Petites cuillères, fourchettes, couteaux
	Verres en plastique
	Petits gâteaux
	Pain
	Sel, sucre en poudre
	Couverture de pique-nique

Avant de partir	
	Prévoir la garde des animaux
	Prévoir l'arrosage des plantes
	Noter les adresses des destinataires de vos cartes postales
	... et des destinataires des cartes postales de vos enfants
	Couper les cheveux des enfants, les peser et les mesurer
	Faire suivre le courrier
	Payer les factures
	Faire le plein, niveau d'eau, huile et pression des pneus
	Prévenir les voisins
	Prévoir le pique-nique
	Faire du tri dans le frigo
	Prévoir quelques repas pour le retour
	Prévoir des couches et du lait pour le retour
	Vider les poubelles
	Vider le lave-vaisselle
	Nourrir le chat
	Arroser les plantes
	Couper le gaz, fermer le robinet d'eau du lave-linge
	Débrancher les antennes
	Fermer fenêtres et volets
	Éteindre les lumières
	Laisser les clefs et vos coordonnées aux voisins
	Prévoir de leur rapporter une spécialité du pays

Avant de quitter votre lieu de vacances	
Ne rien oublier	Dans les placards de la cuisine
	Dans le réfrigérateur, dans le congélateur
	Dans le lave-vaisselle
	Sur l'égouttoir à vaisselle
	Dans les placards de vêtements
	Sous les armoires
	Au portemanteaux dans l'entrée
	Dans le coin à chaussures
	Sous les lits
	Derrière les portes
	Dans le garage
	Dans le jardin, dans le bac à sable, dans la cabane
	Dans la salle de bain (baignoire, douche, lavabo)
	Dans le bac de linge sale
	Dans le lave-linge
	Dans le sèche linge ou sur le séchoir
Ne pas oublier de	Vider les poubelles
	Rendre les clefs